

A hajó vitele

A, KAJAK

Egyes hajó:

- 1, A kajak beülőjéhez helyezzük a lapátot úgy, hogy a lapát egyik tollával a fedélzetre fekszik és a hüvelykujj a beülőhöz szorítja azt.
- 2, A vállunkra emeljük a kajakot és a másik kezünkkel alulról megfogjuk azt lehetőleg a beülő másik oldalán.
- 3, A hajó súlypontja a vállon legyen.
- 4, A hajó legyen párhuzamos a talajjal, orra a menetirány felé mutasson.

Hibák:

- 1, *A hajó súlypontja nem a vállon van, az orra vagy a fara lóg.*
- 2, *Lépcsőn vagy meredek parton a hajó nem kerül ledöntésre, orra vagy a fara leér.*
- 3, *Nem két kézzel van fogva a hajó, a lapát a szabad kézben van.*
- 4, *Egy kézzel fogva, mélytartásban (mint egy táska) van a hajó, könnyen hozzáütődhet a talajhoz.*
- 5, *A beülőbe benyúlva, „hónunk alatt” tartott hajó.*
- 6, *A hajót keresztbe tartva viszik.*

A fenti módoktól a gyakorlott versenyzők általában eltérnek, de a hajók kézből való kicsúszása kellemetlen meglepetéseket okozhat.

Erős szélben megoldás a hajó vállra emelése is a vállnál lévő súlypont megtartásával.

Kezdő sportolók az egyes hajót is ketten, a páros hajóknál részletezett módon vigyék!

Kettes és négyes hajók

- 1, A hajót előre (egy irányba) fordulva ,elejénél és végénél, alsó fogással kell megfogni.
- 2, A lapátok a szabad kézben, - sík talaj esetén akár a beülőbe besúruva – kell vinni.
- 3, A négyes kajakot legalább az egyik középső beülőnél is meg kell fogni.

Hibák:

- 1, *Lépcsőn vagy meredek parton a hajó nem kerül ledöntésre, az alja leér.*
- 2, *A négyes hajó közepén nem kerül megtámasztásra, behajlik, könnyen megroppanhat*

B, KENU

Egyes hajó:

- 1, Betesszük a hajóba (lehetőleg középre) a térdelőpárnát és a lapátot.
- 2, Egyik kézzel meg kell fogni a koszorúlécet, a másikkal pedig a hajó alá kell nyúlni és fel kell emelni a vállra.
- 3, A hajó súlypontja a vállon legyen.
- 4, A hajó legyen párhuzamos a talajjal, orra a menetirány felé mutasson.

Hibák:

- 1, *A hajó súlypontja nem a vállon van, az orra vagy a fara lóg.*
- 2, *Lépcsőn vagy meredek parton a hajó nem kerül ledöntésre, orra vagy a fara leér.*
- 3, *Egy kézzel fogva, mélytartásban (mint egy táska) van a hajó, könnyen hozzáütődhet a talajhoz.*
- 4, *A merevítőlécnél tartott hajó.*
- 5, *A hajót keresztbe tartva viszik.*

A fenti módoktól a gyakorlott versenyzők általában eltérnek, de a hajók kézből való kicsúszása kellemetlen meglepetéseket okozhat.

Kezdő sportolók az egyes hajót is ketten, a páros hajóknál részletezett módon vigyék!

Kettes és négyes hajók

- 1, A lapátok és a térdelőpárnák a hajóban legyenek elhelyezve.
- 2, A hajót előre (egy irányba) fordulva, elejénél és végénél, alsó fogással kell megfogni.
- 3, A négyes kenut legalább az egyik középső beülőnél is meg kell fogni.

Hibák:

- 1, *Lépcsőn vagy meredek parton a hajó nem kerül ledöntésre, az alja leér.*
- 2, *A négyes hajó közepén nem kerül megtámasztásra, behajlik, könnyen megroppanhat.*

Nagyobb csapathajók (IC-4, PC-7)

- 1, Egy kijelölt vezető (általában a kormányos) utasítására mindenki a beosztása szerinti helynél megfogja mindkét kezével a lefelé fordított hajót.
- 2, Az egyik oldalon állók térdüket kissé behajlítva fektessék combjukra a kenu egyik oldalát, a másik oldalon állók pedig emeljék fel a kenu oldalát.
- 3, Ezután lehajolva fogják meg a kenu ellenkező oldalán a combjukon fekvő koszorúlécet és lassan fordítsák meg a hajót.
- 4, Ha van ilyen, akkor helyezték be a hajóba a fenékdeszkákat (trepnit) és a két oldalon felsorakozva, a koszorúlécnél megfogva vigyék a hajót.
- 5, *Ha a hajót nem sík területen kell vinni, a hajót elől két ember alsó fogással, hátul legalább egy ember szintén alsó fogással fogja meg, míg a többiek oldalt, vagy a hajó aljánál vagy a koszorúlécnél fogva, a két végénél lévőket segítve vigyék a hajót.*

A hajók tárolása hajótartó bakon

A hajókat a bakon úgy kell elhelyezni, hogy a bakok a hajó orrától és farától egyenlő távolságra, körülbelül a hajó 1/5-énél legyenek.

A hajók tárolása stégen

A hajót úgy kell letenni, hogy a kormányja a stég part felőli oldalán, a stégről a víz fölé kinyúlva helyezkedjen el. Így biztosítható a stégen a ki és beszálláshoz szükséges szabad felület illetve nem sérül a hajó kormányja.

A hajók tárolása a földön

Ezt az esetet célszerű elkerülni a hajók „futófelületének” sérülésveszélye miatt, de egyes esetekben (stég hiánya, túrák alkalmával) elkerülhetetlen ez a megoldás. Ilyenkor a hajó oldalra billentésével biztosítsuk a kormány sérülésének elkerülését. Célszerű ezekre az esetekre U alakú kampó vagy hordozható hevederes állvány készítése.

Azokban az esetekben amikor a hajó szabadtéren kerül elhelyezésre figyelni kell a szélviszonyokat is, mert az erős szél belekapva a hajó nagy felületeibe eltolhatja azt és komoly törés károk keletkezhetnek.